

心靈分享文：身心障礙國民田徑賽開幕 選手克服障礙拼好成績

簡介：

[台灣好](#) 2017/03/18 07:20(12 小時前)

記者鄧富珍 / 彰化報導



彰化縣 106 年身心障礙國民田徑賽於 17 日上午在彰化縣立體育場開幕舉行，共有來自全縣 128 所學校 1629 位選手參賽，彰化縣長魏明到場為參賽選手加油勉勵，並肯定選手們勇於挑戰自我、突破限制，同時期勉選手們能秉持運動家的精神持續超越自我，以毅力克服障礙，讓運動成為生活習慣以增進身心健康，也希望今年 4 月 22 日到 4 月 27 日全中運在彰化，歡迎大家前來彰化。

彰化縣政府除了積極推展各項體育活動並辦理一般體育賽事之外，也針對身心障礙選手辦理田徑賽，障礙類別有肢體障礙、視覺障礙、聽覺障礙、智能障礙及學習障礙 5 類，競賽項目有 30 公尺、60 公尺、100 公尺、立定跳遠、急行跳遠、推鉛球及壘球擲遠等，讓身障朋友都能擁有競技舞臺，盡情發揮、增加自信。



縣長魏明谷與參賽的身障選手合影，相見歡。

心得分享：

我覺得這個活動真的很棒，透過運動讓這些身體有一些缺陷的孩子能試試看自己能做到哪裡，增進自我的自信心和成就感，超越自我，鼓勵自己，不但增進人與人之間的互動，創造更不一樣的體驗和回憶，一起共同完成某個目標的團結，還促進了身心健康！

*為尊重智慧財產權，選用之圖片、文字請附上網址，謝謝。

<http://times.hinet.net/news/20077033>